

## PLANNING DES COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30						
10H00		MAT SOL 1H	MAT SOL 1H	MAT SOL 1H		MAT SOL 1H
10H30						
11H00						
11H30						MAT SOL 1H
12H00						
12H30	MAT SOL 1H	MAT SOL 1H	BODY PILATES (A confirmer)	MAT SOL 1H	MAT SOL 1H	
13H00						
13H30						
14H00						
14H30						
15H00						
15H30						
16H00						
16H30	MAT SOL 1H	MAT SOL 1H		MAT SOL 1H	MAT SOL 1H	
17H00						
17H30						
18H00	BODY PILATES (A confirmer)	MAT SOL 1H		MAT SOL 1H	PILATES Relax ou PILATES Stretching (A confirmer)	
18H30						
19H00						
19H30						

Légende : Horaire cours MAT 1H

Horaire cours 1H30

**Studio Harmonie Pilates**